

### Ruth Marquardt

#### Jahrgang 1967

Das erwachsen werden war für mich eine große Herausforderung und sehr oft (ver)zweifelte ich am Leben. An den Stationen, an denen es vermeintlich nur noch einen Ausweg zu geben schien, kamen immer wieder Menschen zu mir, die mich bei der Hand nahmen, unterstützten und mich zu dem Menschen machten, der ich jetzt bin: Eine Frau, Mutter und Beraterin voller Passion und Lebensfreude.

[www.impulseo.de](http://www.impulseo.de)

Kassenberg 9 | 45479 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208-38 99 125 | Mobil: 0172-2148 666



### Heinz Hobmeier

#### Jahrgang 1973

Chemiker, Vater, Mann und Mensch.

Ich war viele Jahre erfolgreich im Business, bis zu dem Tag, als ein schwerer Unfall mich für einige Zeit aus dem Leben genommen hat. Dieses Ereignis hat mir die Augen geöffnet und ich gehe seit dem andere und sehr oft ungewöhnliche Wege. Raus aus dem gewohnten und geglaubten Funktionieren und rein ins wirkliche Leben. Dankbar für das, was ich erleben und lernen durfte, gebe ich diese Dinge an Menschen weiter.

[www.heinzhobmeier.de](http://www.heinzhobmeier.de)

Mittermarchenbach 3b | 85410 Haag

Tel.: 08167-95 03 29 | Mobil: 0175-566 96 00



### Wann?

31.10. - 01.11. 2018

Beginn: 11:55 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

### Preise Seminar

Pro Person inkl. MwSt. 249 EUR

Verpflegungspauschale für das gesamte Seminar bar vor Ort. 49 EUR

### Anmeldung

Bitte um schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular an [RM@impulseo.de](mailto:RM@impulseo.de)



### Preise Seminarhaus

Seminarhaus „Das Fachwerk“  
Im Dorfe 9 \* 37619 Hehlen-Hohe  
Fon: 05533-4092409  
[www.das-fachwerk.com](http://www.das-fachwerk.com)

Die Unterkunft wird direkt mit dem Fachwerk abgerechnet. Die Preise gelten pro Person.

Einzelzimmer: mit WC/Dusche 32 EUR

Doppel-/3-Bett-Zimmer  
mit Gemeinschaftssanitärräumen: 16 EUR

Frühstücksbüffet 12,50 EUR



**31. Oktober bis  
1. November 2018**

**„Am Ende gilt doch nur,  
was wir getan und gelebt -  
und nicht,  
was wir ersehnt haben.“**

Arthur Schnitzler

### **Zeit zur Reflexion, Korrektur und Bestärkung**

Wir sind ständig unterwegs, kommen aber nie bei uns an. Wir sind immerzu online, haben aber die Verbindung zu uns selbst verloren. Und wir treffen alle möglichen Entscheidungen, bloß um uns selbst nicht zu begegnen. Wir richten unser Leben danach aus, möglichst allen Anforderungen gerecht zu werden. Die Unmöglichkeit dieser Herkulesaufgabe führt dazu, dass wir müde und taub werden. Die Energie fließt nicht mehr in uns.

Die Lösung dieser Misere liegt in uns selbst und wir können den Tod als Berater heranziehen. Er möchte nicht, dass wir heilig werden. Das größte Geschenk ist, dass wir wir selbst werden und unser Leben leben.

**„Eure Zeit ist begrenzt also verschwendet sie nicht, indem ihr das Leben von jemand anderen lebt. Lasst den Lärm anderer Meinungen nicht eure innere Stimme übertönen. Und am wichtigsten: habt den Mut eurem Herzen und eurer Intuition zu folgen.“**

Steve Jobs 1955-2011



### **Was dich erwartet**

Wir nehmen uns in einem geschlossenen und sicheren Rahmen Zeit für all das, was uns in unserem Leben unterstützt, was uns Kraft verleiht und uns ausmacht.

Wir stellen uns die Fragen nach dem Sinn unseres Daseins, wo wir stehen und was wir wirklich wollen.

Was brauchst du, um glücklich und erfüllt leben zu können? Und wer oder was könnte dich auf deinem Weg dabei unterstützen, um nicht sehnsüchtig oder verzweifelt in die Zukunft zu schauen?



### **Was noch?**

- Begegnung mit der Angst vor dem Tod
- Begegnung mit der Angst vor dem Leben
- Achtsamkeitsarbeit
- Rückblick auf den bisherigen Lebensweg
- Austausch & Netzwerken
- Die Verbindung von Verstand & Gefühl
- Lebensfreude
- Integration
- Coaching-Einheiten

### **Der Tod als Berater für mein Leben**

Ruth und Heinz, wir beide sehen uns in diesem Seminar als Menschen, die dem Tod schon begegnet sind oder sehr Nahe waren. Was auf den ersten Blick dramatisch wirkte, war für uns ein Geschenk. Denn es führte bei uns zu einem radikalen Wandel hin zu mehr Lebendigkeit, Freude und Harmonie.

Es muss nicht soweit kommen, dass wir ein dramatisches Erlebnis brauchen, um uns wieder an uns selbst zu erinnern. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit zur Reflexion des bisherigen Lebens und die Chance auf eine Korrektur oder vielleicht auch Neuausrichtung. Damit wir unser Leben jetzt tot-al leben zu können und nicht bis fünf vor 12 warten.

**Wem möchtest Du den letzten Kuss schenken?**



**Es gibt ein Leben vor dem Tod.**

Wolf Biermann