

AnklangEinklangKlang

Seminare für Frauen bei *dasFachwerk*

mit

FreyaVeronikaHöchtl

"Tief in ihrem Seelengrund kann jede Frau auf eine Urkraft stoßen, die dort verborgen ruht: ihre naturgegebene Wildheit, ihre Instinkte, leidenschaftliche Kraft und ewig altes Wissen. Diese Quelle wiederzufinden wird Frauen aus ihrer anezogenen Rolle des Lieb-, Nett- und Angepaßtseins... herausführen. So wird sie zu den Wurzeln ihrer wilden Urnatur zurückfinden und gesund und glücklich sein."

Clarissa Pinkola Estés in "Die Wolfsfrau"

16. bis 18. März 2018

Allerleirauh oder die Wunde des Weiblichen

Im Schutze dieses wunderbaren Seminarhauses im Weserbergland, möchte ich Euch einladen zu einer Begegnung mit einem tiefen kollektiven und – für viele auch persönlichen - Schmerz, der Wunde des Weiblichen.

Wir begeben uns auf die Suche nach dem Mantel aus „allerlei Rauhwerk“, der im Märchen von „Allerleirauh“ beschrieben ist. Gehen auf die Suche nach der Frau, dem Mädchen, dem Kind in uns, dass verborgen im hohlen Baumstamm eingeschlafen ist. Werden uns den Überlebenskräften genauso zuwenden, wie den Strategien, die wir entwickeln mussten. Werden die innere „Dämonin, die Rasende“ genauso einladen, wie die innere Königin oder die innere Heilerin. Alle werden uns helfen, in Würde weiterzugehen, mit der Wunde weiterzugehen, den Mantel aus allerlei Rauhwerk erhobenen Hauptes zu tragen.

Kosten/Ausgleich

110,- Euro für FrühbucherInnen bis zum 15. Februar, danach 130,- Euro.

11. bis 13. Mai 2018

Die Geburt ins Licht, eine Annäherung an unsere Mütter

"Die Verneigung vor der Mutter ist die Zustimmung zum Leben, wie ich es bekommen habe, zum Preis, zu dem ich es bekommen habe, und zum Schicksal, wie es mir vorbestimmt ist.

Die Verneigung geht immer über die Mutter hinaus. Sie ist die Zustimmung zum eigenen Schicksal, zu seinen Chancen und zu seinen Grenzen." Bert Hellinger

In der Helle und der aufkommenden Wärme auf der Höhe des Frühlings möchte ich Euch einladen zur „Entbindung“ von der Mutter. Der Frühling gebiert das Leben neu, alles Leben quillt unbändig hervor.... In kleinen Schritten schauen wir auf die verinnerlichten Bilder der eigenen Mutter: liebende Mutter, nährende Mutter, fehlende Mutter, leere Mutter, traumatisierte, ambivalente Mutter und was in uns – heute – davon noch wirkt. Wir machen uns auf die Suche nach der Frau, dem Mädchen, dem Kind, die unsere Mutter – auch – ist.

Jenseits all dieser Bilder und Wirkungen finden wir uns selbst....

Körperarbeit wird einfließen, genauso wie Tanz und die Begegnung im Kreis der Frauen, die diesen Weg zusammen zurücklegen.

Kosten/Ausgleich:

110,- Euro für FrühbucherInnen bis zum 30. März 2018, danach 130,- Euro

12. bis 14. Oktober 2018

Rituale in der Aufstellungsarbeit

"Seelenrückholung ist für alle, die ihre Verbindung zum eigenen Selbst, zu den geliebten Menschen und zur Mutter Erde vertiefen möchten."

Sandra Ingerman

An diesem Wochenende werden wir in verschiedensten AufstellungsRITUALEN Begegnungen mit unseren Ahnen, mit unserem inneren Kind und mit "verloren" gegangenen Seelenanteilen haben, die wir einladen werden zu uns zurückzukehren. Werden durch das Feld unserer Ahnen wandern und kleine individuelle Rituale zu Themen machen, die Euch am Herzen liegen. Sanfte Körperarbeit und Meditation wird die Rituale unterstützen. Tanz und Austausch sollen genauso Platz haben, wie die Begegnungen in der weiträumigen Küche des Hause, beim gemeinsamen Kochen und Essen. Je nach Wetterlage werden wir auch Aufstellungen im Kreis der Baumahnen haben.

Kosten/Ausgleich

110,- Euro für FrühbucherInnen bis zum 30. August, danach 130,- Euro.

29. Dezember 2018 bis 1. Januar 2019

Retreat:

Heilraum der Stille - Heilraum zwischen Schatten und Licht

Ein leises Wochenende zum Jahresausklang in der Zeit der Rauhnächte und des Übergangs in ein neues Jahr. Yoga, Atem, Meditation, Malen, Aufstellungsarbeit, Begegnungen mit dem Themen von Schatten und Licht, Stille, gemeinsames Kochen und Essen und - je nach Wetterlage - auch Wanderungen durch die Natur; all das soll Raum finden in einem leichten und - vor allem - unverbindlichen Seminarablauf. Alles kann, nichts muss.

Das Seminar soll eine reinigende, eine leerende Wirkung haben, so dass Du wieder etwas mehr inneren Raum für Dich und Deine Alltagsdinge finden kannst, im Übergang in das neue Jahr 2019.

Auch der Übergang in der Silvesternacht wird in Stille begangen... aus dieser Stille heraus darf dann Tanz und Begegnung neu erwachsen.

Termin: Samstag, der 29., ab 18.00 h bis Dienstag, den 1. Januar 2019, Seminarende nach dem gemeinsamen Frühstück am Vormittag

Kosten/Ausgleich:

130,- Euro für FrühbucherInnen bis zum 30. Oktober 2018, danach 160,- Euro

Allgemeine Informationen zu den Seminaren

Kosten/Ausgleich

Die Kosten für die Seminare sind jeweils angegeben. Dazu kommen: die Übernachtungs- und Frühstückskosten im Seminarhaus, sowie die Umlage der Kosten für das gemeinsame Essen, wir kochen Mittag- und Abendessen gemeinsam, vegetarisch vollwertig, je nach Gruppengröße ca. 15,- bis 25,- Euro pro Person.

Seminarort

dasFachwerk

Bianca Stahlhut, Im Dorfe 9, 37619 Hehlen/ Hohe im Weserbergland

Tel. 05533/4092409 www.das-fachwerk.com

Das Seminarhaus bietet Schlafmöglichkeiten für 12 Personen, in Einzel-, Doppel-, und Mehrbettzimmern.

Methoden, die einfließen werden:

- Kundalini Yoga nach Yogi Bhanjan
- Aufstellungsarbeit in der Tradition Harald Hombergers
- Daan van Kampenhouts „Systemisches Ritual“

Anmeldung/Kursleitung:

Freya Veronika Höchtl
Dümmerweg 25
33104 Paderborn
Tel: 05254 - 10596
Mail: freyahoechtl@googlemail.com

Für die Übernachtung meldet sich bitte jede Frau bei *dasFachwerk* selbst an.

Das „Kleingedruckte“

Wegen der Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes wird darauf hingewiesen, dass innerhalb des Kursangebotes keine Heilbehandlungen durchgeführt werden. Die Teilnahme an diesen Seminaren ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt, Psychotherapeuten oder Heilpraktiker.

Teilnahmebedingungen

Nach der Anmeldung erhalten Sie, einige Zeit im Vorfeld des Seminares, eine Anmeldebestätigung mit den Hinweisen für die Vorbereitung auf das Seminar.

Die Teilnahme liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Eine gesunde psychische wie physische Haltung ist Voraussetzung. Teilnehmerinnen, die sich in psychologischer oder psychiatrischer Behandlung befinden, geben das bitte bei der Anmeldung mit an.

Anspruch auf Schadensersatz in Zusammenhang mit der Teilnahme an den Seminaren besteht nicht.

Stornierung

Es kann vorkommen, dass Sie an einem bereits gebuchten Seminar nicht teilnehmen können. In diesem Fall bitte ich um eine umgehende Stornierung per E-Mail.

Bis drei Wochen vor dem Seminar entsteht Ihnen lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 30,- Euro.

Ab dem 21. Tag bis zum 8. Tag vor dem Seminar sind 50% der Seminargebühr zu zahlen.

Anschließend wird die gesamte Gebühr fällig, wenn der freigewordene Platz nicht über die Warteliste belegt werden konnte.